

■振り返りチェックシートにご回答下さい。

Q1. プラス発想で物事に取り組めている

☐ a.とてもそう思う

☐ b.そう思う

☐ c.そう思わない

☐ d.全くそう思わない

Q2. 失敗から学んだことを次回に活かすことが出来ている

☐ a.とてもそう思う

☐ b.そう思う

☐ c.そう思わない

☐ d.全くそう思わない

Q3. 指示待ちをするのではなく自発で取り組めている

☐ a.とてもそう思う

☐ b.そう思う

☐ c.そう思わない

☐ d.全くそう思わない

Q4. 誰の仕事でもない仕事に積極的に取り組めている

☐ a.とてもそう思う

☐ b.そう思う

☐ c.そう思わない

☐ d.全くそう思わない

Q5. 期日や約束を守れている

☐ a.とてもそう思う

☐ b.そう思う

☐ c.そう思わない

☐ d.全くそう思わない

Q6. 最後まで任されたことを投げ出さず100点を目指して取り組めている

☐ a.とてもそう思う

☐ b.そう思う

☐ c.そう思わない

☐ d.全くそう思わない

Q7. 一時の利に流されず全体にとっての善は何かを考えて行動できている

☐ a.とてもそう思う

☐ b.そう思う

☐ c.そう思わない

☐ d.全くそう思わない

Q8. 自分中心ではなく、常に全体にとってどうか？の視点を持っている

☐ a.とてもそう思う

☐ b.そう思う

☐ c.そう思わない

☐ d.全くそう思わない

Q9. 目標を設定し、それに向かってめげずに取り組めている

☐ a.とてもそう思う

☐ b.そう思う

☐ c.そう思わない

☐ d.全くそう思わない

Q10. 仕事の目的を意識できている

☐ a.とてもそう思う

☐ b.そう思う

☐ c.そう思わない

☐ d.全くそう思わない

Q11. 睡眠や休養等、自らの体調管理に取り組めている

☐ a.とてもそう思う

☐ b.そう思う

☐ c.そう思わない

☐ d.全くそう思わない

Q12. 自分の感情や状況を適切に理解し、コントロールできている

☐ a.とてもそう思う

☐ b.そう思う

☐ c.そう思わない

☐ d.全くそう思わない

Q13. SYメンターを通じ、自分自身と向き合い、日々を振り返ることができた

☐ a.とてもそう思う

☐ b.そう思う

☐ c.そう思わない

☐ d.全くそう思わない

Q14. SYメンターを通じ、様々な気づきを得ることができた

☐ a.とてもそう思う

☐ b.そう思う

☐ c.そう思わない

☐ d.全くそう思わない

Q15. SYメンターを通じ、行動変革があり行動率も高まった

☐ a.とてもそう思う

☐ b.そう思う

☐ c.そう思わない

☐ d.全くそう思わない

Q16. SYメンターを通じ、目標と向き合い、達成していくことができた

☐ a.とてもそう思う

☐ b.そう思う

☐ c.そう思わない

☐ d.全くそう思わない

Q17. SYメンターの時間が充実したものであった

☐ a.とてもそう思う

☐ b.そう思う

☐ c.そう思わない

☐ d.全くそう思わない